



## **Procedura utilizzo Strutture Sportive**

### **Società ASD SPORTISSIMA**

#### **Emergenza epidemiologica da COVID-19**

Documento da sottoscrivere obbligatoriamente da parte delle famiglie dei tesserati Società sportiva ASD SPORTISSIMA, rimanendo inalterati i requisiti standard relativi alla regolarità dei tesseramenti per la stagione sportiva 2020/2021, compresa l'idoneità sportiva in corso di validità.

#### **Obiettivo del documento:**

- Mettere a disposizione le strutture Sportive Comunali ai ragazzi tesserati per I CORSI DI TENNIS, che volessero svolgere attività tecniche e motorie in questo periodo, nel rispetto delle normative vigenti imposte dal Consiglio dei Ministri ed eventuali emendamenti Regionali.

### Indicazioni obbligatorie per partecipare alle Attività Sportive 1

- Presentarsi al campo muniti di borsa personale e già cambiati, solo le scarpe da da gioco dovranno essere calzati prima di iniziare le attività motorie.
- Portare sempre con se la mascherina di protezione ed i guanti da tenere sino all'ingresso in campo/palestra.
- Ogni atleta dovrà avere una busta dove collocare gli effetti personali, possibilmente sigillabile e che non potrà venire a contatto con nessun'altro atleta (Da posizionare all'interno della propria borsa).
- L'atleta dovrà avere con se il presente documento siglato ufficialmente dai propri genitori o di chi ne fa le veci, altrimenti non potrà partecipare alle varie attività.
- L'atleta dovrà avere con se contenitori personalizzati per liquidi dissetanti, da non scambiare con i propri compagni in alcun caso; questo perché non sarà disponibile la solita acqua potabile dei rubinetti presenti a bordo campo. (Almeno 2 litri durante la stagione calda)
- Durante le varie attività ricordarsi di rispettare le distanze di sicurezza che dovranno essere indicativamente di 2 metri

### Indicazioni obbligatorie per partecipare alle Attività Sportive 2

- Evitare durante le attività ogni contatto fisico se non autorizzate dal Delegato Allenatore/Educatore.
- Le attività riguarderanno solamente la parte tecnica e motoria in modo che le distanze tra gli atleti siano rispettate.
- Rispettare le indicazioni tassative degli educatori presenti sul campo, pena l'esclusione dalle attività previa comunicazione alla famiglia.
- Utilizzo all'ingresso e all'uscita delle strutture (vedi indicazioni nelle prossime pagine) delle colonnine preposte per disinfettarsi le mani)
- All'uscita del campo di gioco gli eventuali guanti, mascherine, fazzoletti dovranno essere gettati nell'apposito contenitore preposto e che andrà smaltito separatamente.
- Il Custode presente nella struttura supervisionerà il comportamento dei ragazzi con l'autorizzazione ad espellere chiunque non abbia un comportamento corretto.
- Gli atleti sul campo non potranno essere più di 6. In caso di infortuni lasciare agli educatori presenti gli interventi del caso, i quali interverranno con le dovute modalità e cautele per evitare contatti non protetti.

### Indicazioni obbligatorie per partecipare alle Attività Sportive 3

- ✓ L'atleta dovrà memorizzare le procedure di ingresso ed uscita dalla struttura, evitando che si possano incrociare con gli atleti dell'attività successiva alla loro.
- ✓ Gli atleti in ingresso ed in uscita dalla struttura sportiva, dovranno evitare assembramenti importanti a meno che non vengano garantite e rispettate le indicazioni sul distanziamento. In caso di negligenze importanti degli atleti ne verrà data comunicazione alle famiglie che dovranno preoccuparsi di contattare il proprio figlio e gestire la situazione in quanto all'uscita della struttura la responsabilità non sarà più della società.
- ✓ Durante le attività i ragazzi dovranno seguire alla lettera quelle che sono le classiche indicazioni per prevenire un eventuale contagio. (Vedere indicazioni Standard)
- ✓ L'atleta dovrà applicare sulla propria borsa un identificativo inequivocabile per rintracciarla facilmente una volta terminata l'attività, evitando contatti con materiali non propri.

### Indicazioni e comportamenti standard per evitare il contagio 1.

1. Lavarsi spesso le mani. Saranno disponibili sia all'ingresso che all'uscita del campo di gioco torrette provviste di, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.
2. Evitare abbracci e strette di mano.
3. Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno due metri.
4. Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie, in assenza di fazzoletto coprirsi bocca e naso con l'interno del braccio).
5. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva.
6. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.

Attenzione: Prima di partire da casa verificare al chiuso la temperatura corporea e nel caso sia uguale o superiore ai 37° C non presentarsi alla seduta di allenamento, avvisando l'educatore.

### Procedura 1a: Ingresso al campo di gioco SENZA uso Spogliatoi

- a. L'ingresso dovrà avvenire dall'ENTRATA segnalata, al di fuori della quale non dovranno formarsi assembramenti di alcun tipo prima dell'inizio delle attività. L'atleta dovrà obbligatoriamente avere indossati mascherina (naso e bocca) e guanti protettivi.
- b. All'entrata sarà installata la colonnetta dotata di dispenser per il prodotto igienizzante/disinfettante che dovrà essere utilizzato obbligatoriamente.
- c. In seguito alle procedure igieniche delle mani si entra nel campo di gioco (l'Operatore Sportivo Allenatore/Educatore, dovrà essere presente almeno 15 minuti prima dell'inizio programmato dell'attività, controllando che all'esterno non si formino assembramenti e facendo entrare gli atleti dopo l'uscita di tutto il gruppo precedente e riceverà gli atleti mantenendo le distanze indicate.
- d. Una volta entrati nel campo di gioco ogni singolo atleta posizionerà la propria borsa lungo la superficie esterna al campo ad una distanza di 2 metri l'una dall'altra diventando la personale superficie utile per cambiare le scarpe, memorizzando la posizione per evitare contatti con materiale non proprio.

### Procedura 2: Inizio attività

- L'atleta sarà a disposizione dell'allenatore delegato il quale dovrà indirizzarli ad attività pre-allenamento in attesa dell'arrivo della totalità dei partecipanti all'attività; questo dovrà avvenire cercando di rispettare il più possibile il distanziamento che in movimento dovrà essere di circa 10 metri mentre per esercizi da fermi di circa 2 metri.
- L'Operatore Sportivo Allenatore/Educatore, dovrà dare le indicazioni corrette e chiare per quanto riguarda le varie fasi da sviluppare durante l'attività e dovrà fare in modo che vengano innanzi tutto rispettate le indicazioni sul distanziamento, correggendo alcune situazioni anomale ed in caso di negligenze importanti comunicare alla famiglia l'eventuale sospensione dell'atleta dall'attività accompagnandolo verso l'esterno della struttura; In pratica saranno ammessi solo situazioni tecniche e motorie mantenendo le debite distanze. (Ricordiamo che non sarà permesso il contatto fisico tra gli atleti durante lo svolgimento degli allenamenti se non autorizzato dall'Operatore Sportivo Allenatore/Educatore).

### Procedura 3: Termine dell'attività SENZA uso degli spogliatoi

- ✓ Al termine dell'attività gli atleti saranno indirizzati verso le proprie borse dove si cambieranno le scarpe da gioco, e rimetteranno mascherina ed eventualmente i guanti, dirigendosi verso il cancello indicato e preposto per l'uscita in modo da non incrociare gli atleti in arrivo dell'attività seguente sullo stesso campo.

- ✓ All'uscita sarà presente una seconda colonnina dove gli atleti potranno utilizzare accuratamente il prodotto igienizzante e disinfettante per le mani.

#### Procedura 4: Smaltimento guanti protettivi e fazzoletti

- ❖ All'uscita, a fianco della colonna dedicata all'igiene delle mani, sarà posizionato un bidone con apertura a pedale adibito esclusivamente allo stoccaggio di materiale di scarto che a fine giornata sarà trasportato, dal responsabile custode del campo, nei luoghi dedicati al loro smaltimento indicati dal comune.
- ❖ Saranno presenti anche bidoni spazzatura tradizionali per riporre altro materiale di scarto.

#### Procedura 5: Ingresso Atleti turno successivo

- Gli atleti in attesa del turno seguente dell'attività, dovranno arrivare non prima di 5 minuti dall'inizio programmato e dovranno sostare nella zona adiacente agli spogliatoi sotto il controllo dell'Operatore Sportivo Allenatore/Educatore che si occuperà di non farli entrare nel campo di gioco sino a che l'ultimo atleta del turno precedente sia uscito.
- Il percorso di ingresso e uscita Atleti sarà tracciato e ben delimitato, in modo da evitare incroci tra gli atleti stessi.